

BUIKKRAMPJES

De darmen van baby's zijn nog in ontwikkeling. Wanneer de darmen het eten nog niet goed kunnen verteuren, ontstaan er buikkrampjes. Dit zie je aan onrustig trappelen van de beentjes, huilen na de voeding en moeilijk in slaap komen.

Het is behulpzaam het kindje te laten boeren na het eten. Dit helpt het teveel aan ingeslikte lucht uit het buikje te laten ontsnappen. Wanneer dit niet voldoende helpt, en je passende voeding voor de leeftijd geeft, kan een warm kamilleoliebuikkompres rust bieden. Dit kompres laat overtollig lucht opnemen, brengt ontspanning en vermindert het alert-zijn van het kindje. Warmte zal dan naar de beentjes en voetjes stromen en uw kindje kan makkelijker in slaap vallen. De kamilleplant is hier uitstekend geschikt voor.



Echte kamille
De enige soort met een luchtkamer in het gele hartje.

KAMILLEOLIEBUIKKOMPRES

Het kompressetje* voor de baby bestaat uit:

- 2 kompresdoeken, 100% biologisch hydrofiel katoen
- 2 polsters, 100% biologisch katoenen fleece
- omslagdoek, 100% biologisch katoen
- veiligheidsspeld
- plastic zakje

Aanvullend heeft u kamilleolie en een kruik nodig.



** Het setje van De Bakermat-Textielatelier is van 100% biologisch en GOTS gecertificeerd katoen. De katoen is volledig biologisch om het zelfgenezend vermogen van uw kindje optimaal met de olie te ondersteunen.*

WERKWIJZE

Vorbereiding

1. Neem de kompresdoek en sprenkel hierop de kamilleolie. De eerste maal 5 ml. Voor elk gebruik sprenkel je er iets olie bij, maar steeds iets minder. Wanneer de doek verzadigd is met de olie, slechts enkele druppels.
2. Doe de besprenkelde kompresdoek in het plastic zakje.
3. Verwarm de kompresdoek in het zakje door deze met het polster tussen een dubbelgevouwen warme kruik van 40 °C te leggen.
4. Wikkel de omslagdoek er omheen. Na vijf minuten is het op de juiste temperatuur. Het geheel moet aangenaam warm en niet heet aanvoelen.



Aanleggen

5. Verschoon uw kindje, schuif het rompertje omhoog en leg uw kindje op de verwarmde opengeslagen omslagdoek.
6. Leg de verwarmde kompresdoek (foto 1) en daarop het polster (foto 2) op het blote buikje en sla de omslagdoek hier omheen (foto 3).
7. Bevestig de omslagdoek met de veiligheidsspeld. U kunt eventueel ook pleisters of tape gebruiken.
8. Maak het rompertje over de bevestigde omslagdoek vast en doe de overige kleding goed. Leg nooit een kruik tegen het aangelegde buikkompres in verband met mogelijke warmtestuwing en verbranding van de huid.
9. Leg uw kindje met het buikkompres om te slapen.

Verwijderen

Bij het verschonen, zo mogelijk pas na het drinken, verwijdert u de drie doeken en kan het kindje even op zichzelf zijn bijvoorbeeld in de box.

Duur

De duur van de behandeling is vier tot zes weken en hangt af van hoe de klachten zich ontwikkelen. Begin met één tot twee behandelingen per dag en bouw dat - afhankelijk van het genezingsproces - geleidelijk af tot twee keer per week. Om het zelfgenezend effect tot lichamelijk vermogen te maken raden we aan om de behandeling minimaal vier weken vol te houden, zelfs als de klachten zijn verdwenen.

BEWAARADVIES

Bewaar gedurende de duur van de behandeling het polster en de omslagdoek op een droge plek, met daarbij de kompresdoek in het plastic zakje. Het kompresdoek en de polster alleen wassen indien ze vies geworden zijn. Alle materialen kunt u wassen tot 60 °C.

Tip: week het kompresdoek voor het wassen 24 uur in heet sodawater.

ASSORTIMENT



De Bakermat-Textielatelier heeft wikkel- en kompressetjes samengesteld in verschillende maten. Alle setjes bevatten een kompresdoek, polster, omslagdoek, plastic zakje en veiligheidsspelden. Er zijn setjes voor borst- en buikwikkels en setjes voor oliecompressen toepasbaar op verschillende plaatsen. Het babysetje (kamille)oliebuikkompres bevat een extra polster en kompresdoek.

		afmeting kompresdoek*	afmeting omslagdoek	prijs (excl. verzendkosten)
Oliewikkel rondom borst of buikgebied				
Baby	0- 1 jaar	8 x 60 cm	13 x 65 cm	25,00 €/setje
Kleuter	2- 7 jaar	10 x 75 cm	14 x 90 cm	25,00 €/setje
Kind	8-12 jaar	10 x 85 cm	16 x 100 cm	25,00 €/setje
Volwassen	S	16 x 110 cm	25 x 125 cm	40,00 €/setje
Volwassen	M	20 x 125 cm	30 x 145 cm	40,00 €/setje
Volwassen	L	20 x 140 cm	30 x 160 cm	40,00 €/setje

*Lengte kompresdoek is omvang van borst plus 5 cm

Oliekompres op bijvoorbeeld buik, lever of pijnplek

Kleuter	2- 7 jaar	10 x 15 cm	14 x 90 cm	20,00 €/setje
Kind	8-12 jaar	10 x 15 cm	16 x 100 cm	20,00 €/setje
Volwassen	M	15 x 30 cm	30 x 145 cm	25,00 €/setje

Kamilleoliebuikkompres

Baby	0- 1 jaar	7 x 12 cm	13 x 65 cm	20,00 €/setje
------	-----------	-----------	------------	---------------

Zoogcompressen, dubbellaags (borstvoeding)

Vrouw	M	12 x 15 cm	7,50 €/2-stuks
Vrouw	L	14 x 18 cm	10,00 €/2-stuks

Kwaliteit van de producten

De oliewikkel en oliekompres zijn gemaakt van 100% biologisch katoen. Het zoogkompres is gemaakt van 100% scheerwol. Al het materiaal is 100% GOTS gecertificeerd.

Deze producten kunt u rechtstreeks bestellen bij:

De Bakermat-Textielatelier

✉ threse@kpnmail.nl



MEER INFORMATIE

Op de instructievideo 'olieborstwikkel' wordt uitgelegd hoe de wikkel klaar te maken en aan te leggen. Houd er rekening mee dat de plek van aanleggen voor deze buikwikkel anders is dan bij de olieborstwikkel.

De video is te zien op: <https://www.plegan.nl/olie-borstwikkel-olieapplicatie--94.html>.

Meer wikkelmogelijkheden en achtergrondinformatie kunt u vinden in het boek:

'Uitwendige therapieën, wikkels, kompressen, baden' door Ina Emous-van der Kooij e.a. (2009 - 2e druk), uitgeverij Christofoor. Momenteel wordt aan een herdruk gewerkt. Informatie hierover kunt vinden op www.plegan.nl.

VRAGEN

Heeft u vragen naar aanleiding van deze brochure of over de behandeling, neem dan contact op met:

Verpleegkundige Mirjam Zonneveld
BIG nr 6901 9546 730
Therapeuticum Utrecht
☎ 030 27 59 502
✉ zonneveldm@kpnmail.nl

OORSPRONG VAN DE THERAPIE

Kamilleoliebuikkompres is één van de uitwendige therapieën die is ontwikkeld door verpleegkundigen vanuit antroposofie. Deze therapie is goed in te zetten in de zelfzorg en ondersteunt het zelfgenezend vermogen.



KAMILLEOLIEBUIKKOMPRES



Buikkrampen?
Koude beentjes en voetjes?
Te alert om in slaap te kunnen vallen?

Een warm kamilleoliebuikkompres kan helpen.