



## Antroposofisch bureau Utrecht

In dit infoblad lees je over het antroposofisch bureau voor kinderen van 0 tot 12 jaar en hun ouders in Utrecht.

*De zon geeft licht  
aan de planten,  
omdat de zon  
van de planten houdt.  
Zo geeft een mens  
aan andere zielelicht  
wanneer zij van ze houdt.*

### Welkom op het antroposofisch bureau

---

Het antroposofisch bureau in Utrecht is onderdeel van Jeugdgezondheidszorg Gemeente Utrecht (JGZ) en bevindt zich op 't Goylaan 75 in Utrecht.

Alle Utrechtse kinderen van 0 tot 12 jaar en hun ouders zijn welkom. Het antroposofisch bureau werkt vanuit de antroposofische mensvisie, die is gebaseerd op de inzichten van Rudolf Steiner. Deze visie gaat uit van de mens als harmonisch geheel en het zelf genezend vermogen van het lichaam. Van daaruit worden adviezen gegeven die passen bij het kind en het gezin en die aansluiten bij de vragen van ouders. Zodat ouders zich ondersteund voelen om tot goede beslissingen te komen.

De medewerkers van het antroposofisch bureau vinden het belangrijk om een warm contact op te bouwen met ouders en hun kind(eren). Gedurende hun leven worden de kinderen en hun ouders op vaste momenten gezien. De ene keer is de afspraak bij de antroposofisch jeugdverpleegkundige en de andere keer bij de antroposofisch jeugdarts.

De medewerkers van het antroposofisch bureau zijn:

- |                     |                                     |           |
|---------------------|-------------------------------------|-----------|
| • Carlijn Smit      | assistente                          | 0-12 jaar |
| • Véronique van Erp | antroposofisch jeugdarts            | 0-12 jaar |
| • Melike Oosterhoff | antroposofisch jeugdverpleegkundige | 0-4 jaar  |
| • Rosan in 't Veld  | antroposofisch jeugdverpleegkundige | 4-12 jaar |

### Wachtkamer

---

Bij een afspraak volg je de rode voetjes op de grond naar de wachtkamer van het antroposofisch bureau. Op donderdag is de assistente aanwezig. Je wordt opgehaald uit de wachtkamer. Als je alleen komt voor een vaccinatie kun je ook in deze ruimte wachten. De jeugdarts of jeugdverpleegkundige probeert op tijd te zijn. Door het individuele karakter van de antroposofische zorg kunnen de afspraken uitlopen en kan de wachttijd langer zijn. Alvast bedankt voor je flexibiliteit en begrip.

## Afspraak

---

Tijdens de afspraak meten en wegen we je kind, kijken we naar de ontwikkeling en doen we lichamelijk onderzoek. Er is ruimte voor vragen, opmerkingen en beschouwingen. De afspraak duurt ongeveer 20 minuten. Het kan zijn dat niet alle onderwerpen worden besproken, er wordt dan een nieuwe afspraak ingepland. Het is fijn als je een doek meeneemt waar je kind op kan liggen.

Als je ontevreden bent over de afspraak, dan vinden wij het prettig en belangrijk dat je dit met ons deelt.

## Voorlichtingsbijeenkomsten

---

Naast de persoonlijke afspraken organiseert het antroposofisch bureau voorlichtingsbijeenkomsten. Deze zijn op een donderdagmiddag van 15.30 tot 16.30 uur. De bijeenkomsten gaan over verschillende onderwerpen, zoals vaccineren, slapen, warmtezorg, en schoolrijpheid. Op de website van de JGZ ([www.jeugdenezinutrecht.nl](http://www.jeugdenezinutrecht.nl)), bij de locatie 't Goylaan, antroposofisch bureau vind je meer informatie over de voorlichtingsbijeenkomsten. We vragen je om je vooraf aan te melden voor een bijeenkomst, zodat wij weten hoeveel belangstellenden er zijn. Aanmelden kan telefonisch bij Carlijn, assistente via 06 – 42 23 85 19 (maandag-, dinsdag- en vrijdagochtend en donderdag) of via het algemene telefoonnummer van de Jeugdgezondheidszorg (030 - 286 33 00).

### Jaaragenda 2023

Donderdag 15 juni	slapen
Donderdag 13 juli	warmte
Donderdag 24 augustus	het zieke kind
Donderdag 7 september	vaccineren
Donderdag 5 oktober	opvoeding
Donderdag 2 november	voeding
Donderdag 14 december	ritme in dag en jaar

## Ouderportaal

---

In het Ouderportaal vind je informatie over de ontwikkeling, groei en opvoeding van je kind(eren) van 0 tot 12 jaar. Ook kun je in het Ouderportaal lezen wat er gaat gebeuren tijdens een afspraak of zo nodig de afspraak verzetten. Kijk op [www.jeugdenezinutrecht.nl](http://www.jeugdenezinutrecht.nl) en klik op de button 'Ouderportaal', of scan de QR-code. Als je inlogt met je eigen DigiD, kun je daarna met het BSN van je kind in het dossier komen.



## Aanwezigheid en bereikbaarheid

---

De medewerkers van het antroposofisch bureau zijn aanwezig op woensdag en donderdag. Op deze dagen is het antroposofisch bureau telefonisch bereikbaar tussen 08.30 en 17.00 uur via 030 - 286 33 00. Op andere werkdagen en in vakanties kun je met vragen contact opnemen met de algemene JGZ via bovenstaand telefoonnummer.