



De antroposofische geneeskunde en geneeswijzen zijn erop gericht om de patiënt de ruimte geven om op een natuurlijke wijze te genezen en te herstellen. De antroposofische geneesleer gaat ervan uit dat de mens uit meerdere lagen is opgebouwd, namelijk: het fysieke lichaam, het levenslichaam, de ziel en de geestelijke kern.

Balans tussen de verschillende lagen is essentieel. Zonder balans kan de gezondheid verstoord raken en kunnen er ziektes en klachten optreden. Patiënten/cliënten worden dan ook vanuit deze lagen benaderd.

Aanpak verstoord evenwicht

Bij de behandeling volgens de antroposofische geneeskunde worden niet de symptomen aangepakt, maar wordt er op zoek gegaan naar de plek waar het evenwicht tussen of in de lagen verstoord geraakt is. Door middel van gerichte adviezen, behandelingen en antroposofische geneesmiddelen kan een antroposofisch arts of behandelaar het zelf genezende vermogen en de natuurlijke weerstand van de patiënt stimuleren. Hierdoor worden de klachten door het lichaam zelf aangepakt en vervolgens verminderd of verholpen.

Antroposofische geneeswijzen zijn complementair en kunnen een goede aanvulling zijn op de reguliere geneeskunde. Zo zijn er bijvoorbeeld meerdere fysiotherapeuten, artsen en psychotherapeuten die werken vanuit een antroposofisch mensbeeld. Sterker nog, alle antroposofische artsen hebben reguliere geneeskunde gestudeerd en zijn basis arts. Daarna hebben ze zich gespecialiseerd in antroposofische geneeskunst.

In hun (huisarts) praktijk schrijven ze reguliere en antroposofische geneesmiddelen voor. Een groot aantal verschillende kwalen, klachten en problemen kunnen met behulp van antroposofische geneeswijzen en geneesmiddelen worden aangepakt. Een antroposofisch arts of behandelaar kan dit met jou bespreken.

Antroposana

Antroposana is de patiëntenvereniging binnen de antroposofische gezondheidszorg. Ze zijn een wegwijzer voor hun leden en in het delen van informatie over gezondheid, ziekten en het zelfgenezende vermogen van het lichaam. Kijk voor meer informatie. Iedereen kan lid worden van de vereniging.

Vergoeding en voorwaarden

Er zijn diverse aanvullende dekkingen vanuit de [zorgverzekering](#) om antroposofisch geneeskundige behandelingen vergoed te krijgen. De vergoeding vindt dan plaats onder de noemer 'alternatieve geneeswijzen'. Daarnaast moet er aan de voorwaarden van de verzekeraar worden voldaan. Essentieel is, bijvoorbeeld, dat de therapeut/arts of behandelaar lid is van een

door de zorgverzekeraar erkende beroepsvereniging. Een aantal beroepsverenigingen komen hiervoor in aanmerking:

1. Beroepsgemeenschap van Psychosociale Hulpverleners werkend vanuit de Antroposofie (BPHA)
2. Nederlandse Vereniging van Antroposofische Artsen (NVAA)
3. Nederlandse Vereniging ter bevordering van Antroposofische Psychotherapie (NVAP)
4. Nederlandse Vereniging voor Antroposofische Zorgaanbieders (NVAZ)

o Tot deze vereniging behoort ook de Nederlandse Vereniging van Diëtisten werkzaam vanuit de Antroposofie (NVDA)

1. Nederlandse Vereniging van Antroposofische Fysiotherapeuten (NVAF)
2. Nederlandse Vereniging voor Chirofonetiek op Antroposofische Grondslag (NVCAG)
3. Nederlandse Vereniging voor Kunstzinnige Therapieën op antroposofische grondslag (NVKToag)
4. Beroepsvereniging van verpleegkundigen van verpleegkundigen Antroposofische Zorg (V&VN AZ)
5. Vereniging ter Bevordering van Alternatieve Geneeswijze (VBAG)

Let op: niet iedere beroepsvereniging wordt door iedere zorgverzekeraar erkend en dus vergoed. Raadpleeg je eigen zorgverzekeraar.

Over het algemeen worden de NVAA, BPHA en NVKToag goed erkend door de Nederlandse zorgverzekeraars. Raadpleeg bij twijfel over de vergoeding de eigen polis of neem contact op met de zorgverzekeraar. Contact opnemen met de antroposofische arts kan vaak ook helderheid geven over de vergoeding.

Verder belangrijk

Pakketten en eigen risico: de patiënt dient een aanvullend pakket met vergoedingen voor alternatieve zorg of alternatieve geneeswijzen, wil hij/zij voor vergoeding in aanmerking komen. Voor de aanvullende zorgverzekeringen betaald men geen eigen risico.

Geneesmiddelen: ook antroposofische geneesmiddelen worden door veel zorgverzekeraars vergoed. Hier kleven echter wel wat voorwaarden aan:

- Het geneesmiddel is voorgeschreven door een (antroposofische) huisarts of arts. Een alternatieve behandelaar of therapeut is niet altijd arts.
- Het geneesmiddel is als antroposofisch geneesmiddel geregistreerd en opgenomen in de Z-index. Dit kan jouw arts of apotheker controleren.
- Het middel moet zijn geleverd door een erkende, Nederlandse apotheek
- Het voorgeschreven middel is medisch noodzakelijk.

Voor zover bekend stelt alleen zorgverzekeraar CZ een strengere, aanvullende voorwaarde, namelijk:

- Dat het antroposofische geneesmiddel volgens de **geneesmiddelenwet** is geregistreerd. In de praktijk zijn er echter maar een zeer beperkt aantal van deze middelen.

Voor de vergoeding van antroposofische geneesmiddelen geldt geen daglimiet of limiet per behandeling. Hieronder is wel een limiet getoond in verband met een maximum dat de zorgverzekeraar per behandeling/consult of per dag vergoed aan de verzekerde.

Aevitae

Deze zorgverzekeraar biedt vanuit de aanvullende verzekering geen vergoeding voor antroposofische geneeskunde.

Anderzorg

Deze zorgverzekeraar biedt vanuit de aanvullende verzekering geen vergoeding voor antroposofische geneeskunde.

Besured

Deze zorgverzekeraar biedt vanuit de aanvullende verzekering geen vergoeding voor antroposofische geneeskunde.

Bewuzt

Deze zorgverzekeraar biedt vanuit de aanvullende verzekering geen vergoeding voor antroposofische geneeskunde.

CZ

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Basis	€ 250 (tot € 30 per dag)	€ 8,10
50+	€ 350 (tot € 40 per dag)	€ 18,50
Jongeren	€ 200 (tot € 30 per dag)	€ 20,50
Plus	€ 450 (tot € 40 per dag)	€ 21,35
Top	€ 650 (tot € 40 per dag)	€ 39,90
Gezinnen	€ 350 (tot € 40 per dag)	€ 51,20

CZdirect

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Aanvullend 5	€ 250 (tot € 25 per dag)	€ 12,90

De Amersfoortse

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Aanvulling Start	€ 100 (tot € 45 per dag)	€ 7,75
Aanvulling Extra	€ 250 (tot € 45 per dag)	€ 18,25
Aanvulling Uitgebreid	€ 500 (tot € 45 per dag)	€ 32,25

De Friesland Zorgverzekeraar

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
AV Standaard	€ 200 (tot € 40 per dag)	€ 15,50
AV Extra	€ 400 (tot € 40 per dag)	€ 24,25
AV Optimaal	€ 600 (tot € 40 per dag)	€ 49,95

Ditzo

Deze zorgverzekeraar biedt vanuit de aanvullende verzekering geen vergoeding voor antroposofische geneeskunde.

DSW

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
AV Compact	€ 250 (tot € 25 per dag); 100% vergoeding voor homeopathische geneesmiddelen	€ 7,75
AV Student	€ 450 (tot € 25 per dag); 100% vergoeding voor homeopathische geneesmiddelen	€ 15,00
AV Standaard	€ 450 (tot € 25 per dag); 100% vergoeding voor homeopathische geneesmiddelen	€ 22,25
AV Top	€ 450 (tot € 30 per dag); 100% vergoeding voor homeopathische geneesmiddelen	€ 38,50

FBTO

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Alternatieve Geneeswijzen € 200	€ 200 (tot € 35 per dag)	€ 7,95
Deze module biedt vergoeding voor verschillende alternatieve en complementaire geneeswijzen en geneesmiddelen		
Alternatieve Geneeswijzen € 350	€ 350 (tot € 35 per dag)	€ 13,25
Deze module biedt vergoeding voor verschillende alternatieve en complementaire geneeswijzen en geneesmiddelen		

Hema

Deze zorgverzekeraar biedt vanuit de aanvullende verzekering geen vergoeding voor antroposofische geneeskunde.

Interpolis

Deze zorgverzekeraar biedt vanuit de aanvullende verzekering geen vergoeding voor antroposofische geneeskunde.

inTwente

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
AV Compact	€ 250 (tot € 25 per dag); 100% vergoeding voor homeopathische geneesmiddelen	€ 7,75
AV Student	€ 450 (tot € 25 per dag); 100% vergoeding voor homeopathische geneesmiddelen	€ 15,00
AV Standaard	€ 450 (tot € 25 per dag); 100% vergoeding voor homeopathische geneesmiddelen	€ 22,25
AV Top	€ 450 (tot € 30 per dag); 100% vergoeding voor homeopathische geneesmiddelen	€ 38,50

IZA

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
IZA Extra Zorg 1	€ 250 (tot € 45 per dag)	€ 14,55
IZA Extra Zorg 2	€ 450 (tot € 45 per dag)	€ 32,00
IZA Extra Zorg 3	€ 650 (tot € 45 per dag)	€ 42,50
Classic Comfort	€ 290 (tot € 29 per dag)	€ 52,95
IZA Extra Zorg 4	€ 850 (tot € 45 per dag)	€ 98,90

IZZ door VGZ

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Bijzonder Bewust	€ 150 (tot € 40 per dag)	€ 15,95
Zorg voor de Zorg + Extra 1	€ 300 (tot € 40 per dag)	€ 37,50
Zorg voor de Zorg + Extra 2	€ 500 (tot € 40 per dag)	€ 55,50
Zorg voor de Zorg + Extra 3	€ 800 (tot € 40 per dag)	€ 104,65

Just

Deze zorgverzekeraar biedt vanuit de aanvullende verzekering geen vergoeding voor antroposofische geneeskunde.

Menzis

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
JongerenVerzorgd	€ 200 (tot € 40 per dag)	€ 18,50
ExtraVerzorgd 2	€ 400 (tot € 40 per dag)	€ 21,50
ExtraVerzorgd 3	€ 600 (tot € 40 per dag)	€ 41,95

National Academic

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Aanvullend 1	80% tot € 200 (tot € 50 per behandeling)	€ 14,95
Aanvullend 2	€ 500 (tot € 50 per behandeling)	€ 30,95
Aanvullend 3	€ 750 (tot € 50 per behandeling) Kosten tussen € 500 en € 750 voor 70 procent vergoed	€ 59,95

Nationale-Nederlanden

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Extra	€ 250 (tot € 50 per dag)	€ 24,84
Combi	€ 250 (tot € 25 per dag)	€ 27,75
Compleet	€ 500 (tot € 50 per dag)	€ 41,27
Comfort	€ 1000 (tot € 50 per dag)	€ 73,25

OHRA

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Aanvullend	€ 250 (tot € 45 per dag)	€ 12,24
Extra Aanvullend	€ 500 (tot € 45 per dag)	€ 22,98
Uitgebreid	€ 750 (tot € 45 per dag)	€ 43,61

ONVZ

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Extrafit	€ 100 (€ 30 per consult of behandeling)	€ 10,42
Benefit	€ 250 (€ 30 per consult of behandeling)	€ 25,11
Optifit	€ 400 (€ 65 per consult of behandeling)	€ 43,57
Topfit	€ 1000 (€ 65 per consult of behandeling)	€ 63,89

PMA zorgverzekering

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
JongerenVerzorgd	€ 200 (tot € 40 per dag)	€ 17,20
ExtraVerzorgd 2	€ 400 (tot € 40 per dag)	€ 19,99
ExtraVerzorgd 3	€ 600 (tot € 40 per dag)	€ 39,01

PNOzorg

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Beter	€ 100 (€ 30 per consult of behandeling)	€ 10,42
Plus	€ 250 (€ 30 per consult of behandeling)	€ 25,11
Optimaal	€ 400 (€ 65 per consult of behandeling)	€ 43,57
Top	€ 1000 (€ 65 per consult of behandeling)	€ 63,89

Pro Life

Deze zorgverzekeraar biedt vanuit de aanvullende verzekering geen vergoeding voor antroposofische geneeskunde.

Promovendum

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Primair	80% tot € 100 (tot € 30 per behandeling)	€ 8,90
Royaal	80% tot € 200 (tot € 30 per behandeling)	€ 13,90
Ideaal	€ 500 (tot € 30 per consult of behandeling)	€ 27,90
Excellent	€ 750 (tot € 30 per behandeling) Kosten tussen € 500 en € 750 voor 70 procent vergoed	€ 59,90

Salland

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Plus	€ 350 (tot € 40 per dag)	€ 20,50
Top	€ 500 (tot € 40 per dag)	€ 38,50

Stad Holland

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Compact AV	€ 250 (tot € 25 per dag); 100% vergoeding voor homeopathische geneesmiddelen	€ 7,75
Jongeren AV	€ 400 (tot € 25 per dag); 100% vergoeding voor homeopathische geneesmiddelen	€ 11,25
Standaard AV	€ 450 (tot € 25 per dag); 100% vergoeding voor homeopathische geneesmiddelen	€ 22,50
Uitgebreide AV	€ 450 (tot € 30 per dag); 100% vergoeding voor homeopathische geneesmiddelen	€ 38,75
Extra Uitgebreide AV	€ 450 (tot € 40 per dag); 100% vergoeding voor homeopathische geneesmiddelen	€ 53,25

Umc

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
UMC Extra Zorg 1	€ 200 (tot € 40 per dag)	€ 9,70
UMC Extra Zorg 2	€ 300 (tot € 40 per dag)	€ 25,50
UMC Extra Zorg 3	€ 500 (tot € 40 per dag)	€ 40,95

United Consumers (VGZ)

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
ZorgZeker 1	€ 150 (tot € 40 per dag)	€ 5,72
ZorgZeker 2	€ 250 (tot € 40 per dag)	€ 18,98
ZorgZeker 3	€ 300 (tot € 40 per dag)	€ 31,63

Univé

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Aanvullend Goed	€ 200 (tot € 40 per dag)	€ 9,95
Aanvullend Beter	€ 300 (tot € 40 per dag)	€ 23,95
Aanvullend Best	€ 500 (tot € 40 per dag)	€ 35,95

VGZ

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Aanvullend Goed	€ 200 (tot € 40 per dag)	€ 10,50
Aanvullend Beter	€ 300 (tot € 40 per dag)	€ 21,50
Aanvullend Best	€ 500 (tot € 40 per dag)	€ 37,00

VvAA

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Start	€ 100 (€ 30 per consult of behandeling)	€ 9,86
Plus	€ 250 (€ 30 per consult of behandeling)	€ 23,76
Optimaal	€ 400 (€ 65 per consult of behandeling)	€ 41,23
Top	€ 1000 (€ 65 per consult of behandeling)	€ 60,46
Excellent	€ 1500 (€ 75 per consult of behandeling)	€ 123,73

ZEKUR

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Extra ZEKUR	€ 250 (tot € 25 per behandeling)	€ 33,95

ZieZo

Deze zorgverzekeraar biedt vanuit de aanvullende verzekering geen vergoeding voor antroposofische geneeskunde.

Zilveren Kruis

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Aanvullend 2 Sterren	€ 350 (tot € 40 per dag)	€ 18,95
Aanvullend 3 Sterren	€ 550 (tot € 40 per dag)	€ 30,75
Aanvullend 4 Sterren	€ 750 (tot € 40 per dag)	€ 56,50

Zorg en Zekerheid

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
AV Basis	€ 250 (tot € 25 per dag)	€ 12,25
AV Sure	€ 250 (tot € 25 per dag)	€ 18,24
AV Standaard	€ 250 (tot € 25 per dag)	€ 19,76
AV Top	€ 460 (tot € 40 per dag)	€ 41,75
AV Plus	€ 460 (tot € 40 per dag)	€ 46,26
AV GeZZin	€ 460 (tot € 40 per dag)	€ 51,63

ZorgDirect

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Online Gemak - Plus	€ 350 (tot € 40 per dag)	€ 19,68
Online Gemak - Top	€ 500 (tot € 40 per dag)	€ 36,96

Het bovenstaande overzicht is bedoeld als indicatie voor de vergoeding via de zorgverzekeraar. Aan de verstrekte informatie kunnen geen rechten worden ontleend. Wij aanvaarden geen enkele aansprakelijkheid voor eventuele fouten en onjuistheden. Raadpleeg voor de exacte vergoedingen altijd de polisvoorwaarden van de verzekeraar.